

2 HELL AND BACK

Chorégraphe(s) Rob FOWLER (ES) & Kate SALA (UK) - Avril 2006
Description Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs
Niveau Débutant
Musique 'If You're Going Through Hell' - Rodney ATKINS
Départ Démarrage de la danse sur les paroles

SECTION 1 1-8 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1 - 2 Rock step PD à D – Retour PdC sur PG
3&4 Croiser PD devant PG – PG à G – Croiser PD devant PG
5 - 6 PG à G – 1/4 tour à D et PD à D
7&8 Croiser PG devant PD – PD à D – Croiser PG devant PD

[12h00]

[3h00]

SECTION 2 9-16 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1 - 2 Rock step PD à D – Retour PdC sur PG
3&4 Croiser PD devant PG – PG à G – Croiser PD devant PG
5 - 6 PG à G – 1/4 tour à D et PD à D
7&8 Croiser PG devant PD – PD à D – Croiser PG devant PD

[6h00]

SECTION 3 17-24 TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT SIDE HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

1&2 Pointer PD à D – Ramener PD à côté du PG – Talon G devant
&3 Ramener PG à côté du PD – Kick D devant
4&5 PD derrière – Ball PG à côté du PD – PD devant
6-7-8 PG devant – Touch PD à côté du PG – PD derrière

SECTION 4 25-32 LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

1&2 PG derrière – PD à côté du PG – PG derrière
3&4 PD derrière – Ball PG à côté du PD – PD devant
5&6& PG devant – CLAP – PD devant - CLAP
7&8 Rock step PG à G – Retour PdC sur PD – Croiser PG devant PD

PD = Pied Droit PG = Pied Gauche PdC = Poids du Corps D = Droit ou Droite G = Gauche

Chorégraphie : 2 HELL AND BACK

Musique : "If You're Going Through Hell"

Compositeur / Interprète : Rodney Atkins

Well you know those times when you feel like
There's a sign there on your back
That says I don't mind if you kick me,
Seems like everybody has
Things go from bad to worse
You think it can't get worse than that
And then they do

You step off the straight and narrow
And you don't know where you are
Used the needle of your compass,
To sew up your broken heart
Ask directions from a genie
In a bottle of jim beam
And she lies to you
That's when you learn the truth

Chorus

If you're goin' through hell keep on going
Don't slow down
If you're scared, don't show it
You might get out
Before the devil even knows you're there

I've been deep down in that darkness
I've been down to my last match
Felt a hundred different demons
Breathin' fire down my back
And I knew that if I stumbled, I'd fall right into the trap
That they were layin'

But the good news is there's angels
Everywhere out on the street
Holdin' out a hand to pull you back up on your feet
The one's that you've been draggin' for so long
You're on your knees might as well be prayin'
Guess what I'm sayin'

Chorus

Yeah if you're goin' through hell keep on movin'
Face that fire walk right through it
You might get out
before the devil even knows you're there

Chorus

Yeah, if you're goin' through hell keep on movin'
Face that fire walk right through it
You might get out
Before the devil even knows you're there
You might get out
Before the devil even knows you're there

Tu sais parfois il te semble
Que tu as un panneau accroché dans ton dos
Qui dit « donnez-moi un coup de pied »
Il semblerait que tout le monde l'a ressenti
Les choses vont de mal en pis
Tu penses que cela ne peut être pire
Et puis c'est encore pire

Tu t'écartes du droit chemin
Et tu ne sais plus où tu en es
Tu as utilisé l'aiguille de ton compas
Pour recoudre ton cœur brisé
Tu as demandé ta direction à la fée
dans la bouteille de Jim Beam
Et puis elle t'a menti
C'est alors que tu apprends la vérité

Refrain

Si tu traverses l'enfer, continue tout droit
Ne ralentis pas,
Si tu as peur, ne le montre pas
Tu en ressortiras peut-être
avant même que le diable n'apprenne que tu es là

J'ai été dans le noir profond
Je me suis trouvé avec une dernière allumette
J'ai senti une centaine de démons différents
Qui me soufflaient dans le cou
Et je savais que si je trébuchais, je tomberais dans le piège
Qu'ils me tendaient

Mais la bonne nouvelle est qu'il y a des anges
Partout dans la rue
Tendant la main pour te ramener sur tes pieds
Ceux-là même que tu trainais depuis si longtemps
Tu es à genoux, autant prier
Je suppose que ce que je dis c'est...

Refrain

Oui si tu traverses l'enfer, continue d'avancer
Fais face au feu, traverse-le de part en part
Tu en ressortiras peut-être
avant même que le diable n'apprenne que tu es là

Refrain

Oui si tu traverses l'enfer, continue d'avancer
Fais face au feu, traverse-le de part en part
Tu en ressortiras peut-être
avant même que le diable n'apprenne que tu es là
Tu en ressortiras peut-être
avant même que le diable n'apprenne que tu es là